

BALADES À PIED ROYAN ATLANTIQUE

Bureau d'information Touristique
https://www.tourisme-royan.fr

Communauté d'Agglomération Royan Atlantique
101, avenue de Rochefort - 17201 Royan cedex
contact@aggr-royan.fr

Chaires : Intercommunalité, Tourisme, Environnement, Culture, Sport, Patrimoine, Santé, Sécurité, Développement Durable, Qualité de Vie.

Facebook : Balades à pied Royan Atlantique

BALADES À PIED ROYAN ATLANTIQUE

ROYAN ATLANTIQUE

CIRCUITS PÉDESTRES



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGGLOMÉRATION ROYAN ATLANTIQUE

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION ROYAN ATLANTIQUE

ROYAN ATLANTIQUE

SURICATE

3 GESTES SIMPLES POUR SIGNALER UN PROBLÈME ET DEVENIR UNE SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE

**CONSTATER
CONNECTER
SIGNALER**

**SIGNALER
LES PROBLÈMES DE BALISAGE
Parlons-nous !**

Le service Espaces et Activités de Pleine Nature dispose d'un compte administrateur dans le réseau SURICATE : sentinelles.sportsdenature.fr.

Cette application, lancée par le Pôle Ressources National Sports de Nature, a pour objectif de permettre le signalement de problèmes liés aux pratiques de pleine nature présentes dans notre territoire autour de 4 thématiques : balisage / signalétique, conflits d'usage, incident / sécurité, environnement. Le serveur dédié générera à notre intention des messages d'alerte à chaque signalement ce qui nous permettra de réagir au plus vite pour solutionner au mieux les situations. Cette solution est finalement le dernier maillon de la chaîne qui va nous permettre de créer un vrai canal de communication avec vos usagers occasionnels ou réguliers, et réaliser ainsi un suivi qualitatif des pratiques sur nos itinéraires.

FLASHEZ ET DEVEZ UNE SENTINELLE
sentinelles.sportsdenature.fr

BALADES À PIED ROYAN ATLANTIQUE

Quatre «familles» de circuits pédestres vous attendent dans le territoire Royan Atlantique. Ce ne sont pas moins de 50 balades, soit près de 350 km, ainsi dédiées à la marche, au canicross, ou à l'itinérance à pied. Faites votre choix !

PROMENADES & RANDONNÉES

Les circuits «Promenades & Randonnées» ont été développés par le Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP) de Charente-Maritime, en lien avec tout son réseau d'associations locales de pratiquants. Ces circuits s'adressent aux pratiquants occasionnels ou confirmés un minimum équipés pour la circonstance (chaussures de marche, bouteille d'eau...).

PR 1 - Entre océan et forêt St-Palais-sur-Mer - parking de la Grande Côte 12,5 km	PR 10 - De la gare à la Seudre Chaillevette - gare du Train des Mouettes 5 km	PR 17 - Le long de la Seudre Saujon - port de Riboucu 6,5 km
PR 2 - Circuit du petit marais Talmont-sur-Gironde - parking d'accueil 4 km	PR 11 - Au cœur de la presqu'île Arvert - salle des fêtes 15 km	PR 18 - Circuit de France Cozes - logis de Sorlut 12 km
PR 3 - Circuit de l'estuaire Arces-sur-Gironde - devant l'église 14 km	PR 13 - La queue de l'âne St-Sulpice-de-Royan - centre social G. Brassens 13 km	PR 20 - Une vigie sur l'estuaire Talmont-sur-Gironde - parking d'accueil 10,5 km
PR 4 - Coteaux et vallées Chenac-Saint-Seurin-d'Uzet - devant l'église 8 km	PR 14 - Par la campagne et les bois Médis - salle polyvalente rue des sports 11 km	PR 21 - L'île d'Étaules Étaules - stade gymnase 9 km
PR 6 - Les falaises mortes Mortagne-sur-Gironde - le port 11 km	PR 15 - Papericaud Saint-Augustin - mairie 4,5 km	PR 22 - Le port ostréicole d'Orivol Étaules - port d'Orivol 4 km
PR 7 - L'estuaire Florac - devant l'église 7,5 km	PR 16 - Le chemin des prêtres Sablonceaux - abbaye 8 km	PR 25 - La tour de Pirelonge St-Romain-de-Benet - parking au sud de l'église 7,5 km
PR 9 - La pointe de Suzac St-Georges-de-Orne - Aire de la roche blanche 7,5 km		

EXPLICATIONS SUR LE BALISAGE

Les circuits «Promenades & Randonnées» sont balisés selon les marques normalisées établies par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Les indications directionnelles, sauf situations particulières, sont réalisées par le marquage en peinture jaune. 4 types de marques existent selon que vous allez :

Tout droit À gauche À droite Mauvaise direction

ST-JACQUES-DE-COMPOSTELLE *La voie Saintes Royan*

Les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle rassemblent les itinéraires empruntés par les pèlerins en route vers Compostelle. Ils se sont forgés au cours de l'histoire, à travers les mythes et réalités.

Ce parcours est une dérivation de la Voie de Tours. Il emmène les pèlerins vers la voie littorale en traversant la Gironde via le bac à Royan. De Saintes, vous arriverez à Sablonceaux (étape de 15 km) où se majestueuse abbaye perdue en pleine campagne au cœur de la Saintonge romane, offre un véritable havre de paix puis Saujon, et enfin Royan où le bac Transgironde vous permettra de poursuivre votre périple.

Étape Sablonceaux - Royan : 28 km (6h de marche)

EXPLICATIONS SUR LE BALISAGE

Ces balades sont balisées selon les mêmes règles que celles utilisées pour les circuits «Promenades & Randonnées» (marquage peinture sur support naturel), mais avec un marquage et des couleurs normalisées spécifiques aux itinéraires jacquaires. 4 types de marques existent selon que vous allez :

Tout droit À gauche À droite Mauvaise direction

contacts utiles
ROYAN ATLANTIQUE

Clubs affiliés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre

NORDIC OXYGÈNE RANDO 17 (10476)
1 Maison des associations - 17200 Royan
nor17.association@gmail.com
www.nordic-oxygene-rando-17.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE RANDONNÉE PÉDESTRE DE CHARENTE-MARITIME
05 46 32 10 40
charente-maritime.webmaster@ffrandonnee.fr
https://charente-maritime.ffrandonnee.fr

MÉDIS ANIMATION SECTION RANDONNÉE PÉDESTRE (04601)
11, rue des Pastries - 17600 Médis
06 77 17 46 43
medisanimation@yahoo.fr

ROYAN RANDEAU (04250)
61 bis rue Paul Doumer - 17200 Royan
TEL 06 81 93 50 10
www.facebook.com/RoyanRandeauRandonnee
www.royanrandeau.fr

LES PIEDS AUDACIEUX 17 (06166)
1 Av. des Tilleuls - 17110 Saint-Georges-de-Didonne
ipa17daniel@gmail.com

ASSOCIATION SAINTAISE DES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE LA CHARENTE-MARITIME
1 Maison des Associations - 31 rue du Cormier - 17100 Saintes
06 33 13 08 99
www.compostelle17.fr

FFRandonnée Charente-Maritime

Itinéraire de Saint-Jacques-de-Compostelle Saintes - Royan

ASSOCIATION SAINTAISE DES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE LA CHARENTE-MARITIME

La pratique du Canicross

Discipline homologuée par la Fédération Française des Sports et Loisirs Canins, le canicross est une discipline de vitesse. L'athlète éprouve des sensations formidables : il peut gagner jusqu'à deux et quatre kilomètres à l'heure.

FSLC Fédération Française des Sports et Loisirs Canins

Seule une complicité avec son partenaire canin permet de tels résultats. Un équipement spécialisé s'impose pour accompagner les performances des athlètes (harnais, baudrier, ceinture, ligne de trait). Le chien doit avoir 15 mois pour commencer la compétition. Le canicross s'adresse à tous et pour toutes les races. Dans le territoire Royan Atlantique, le club affilié à la fédération des CROCS-COTIERS propose cette activité de manière régulière dans la presqu'île d'Arvert. Ils organisent des sorties de Canicross, CaniVTT et Canimarche tout au long de l'année tant en mode sport que loisir.

CONTACTS
www.fslc-canicross.net

CONTACTS
crocscotiers@gmail.com
www.facebook.com/crocscotiers

royanatlantique.loopi-velo.fr

téléchargez l'application Loopi et laissez-vous guider (disponible sur Android et iOS)

loopi À PIED

Découvrez l'application gratuite de tous nos parcours en ligne pour vos balades à pied !

Création : G&R 2020 - Audrey Fouault



CIRCUITS « DÉTOURS À »

Les circuits «Détoirs à», ont été développés pour compléter l'offre du CDRP de Charente-Maritime. D'une distance généralement plus courte entre 4 et 6 km, soit à l'1h30 de balade, ces parcours s'adressent aussi aux familles qui souhaitent découvrir nos villages et leur petit patrimoine. Des contenus informatifs numériques ont été développés et sont consultables au moyen de QR codes apposés sur les balises.

Détours à Arvert 1 Centre bourgs 4,8 km	Détours à Médis 1 Avenue du 4 ^e Zouave 5 km 2 Place du Général de Gaulle 4 km	Détours à Saint-Augustin 1 Mairie/Office du tourisme 9 km
Détours à Breuille 1 Place J.N. de Lipkowski 8 km 2 Place J.N. de Lipkowski 9 km 3 Place de Lipkowski 6 km	Détours à Mornac-sur-Seudre 1 Rue de la Vieille Porte 3,4 km 2 Rue de la Vieille Porte 5,4 km 3 Rue Basse du Chenac 5 km	Détours à Sablonceaux 1 Abbaye de Sablonceaux 9,5 km
Détours à Cozes 1 Jardin public 3 km 2 Jardin public 4,8 km	Détours à Meschers-sur-Gironde 1 Parking du port 3 km 2 Place devant la Mairie 3,2 km	Détours à Saujon 1 Impasse des Bains 4 km 2 Impasse des Bains 8 km 3 Place gare multimodale 6 km 4 Place gare multimodale 6 km
Détours à L'Éguille-sur-Seudre 1 Rue du Port 6 km	Détours à Mortagne-sur-Gironde 1 Place Bel Air 4,5 km 2 Quai des Pêcheurs 8 km	Détours à Saint-Georges-de-Didonne 1 Rue de la République 4,5 km
Détours à La Tremblade 1 Rue Georges Clémenceau 2 km	Détours à Ronce-les-Bains 1 Avenue Gabrielle 3,5 km	Détours à Chaillevette 1 Place de la Mairie 8 km
		Détours à Vaux-sur-Mer 1 53, rue de Verdun 5 km

EXPLICATIONS SUR LE BALISAGE

Les circuits «Détoirs à» bénéficient d'un balisage spécifique. Des plaquettes jalonnent les circuits pour vous indiquer les directions à suivre. Chaque circuit est identifié par sa commune et son numéro, parfois par un nom. Le point de départ de chaque circuit est équipé d'un pupitre d'information qui, outre la cartographie du parcours, vous propose une présentation du parcours et ses intérêts particuliers. Vous y retrouverez également le QR code pour télécharger gratuitement l'application Loopi, qui vous permettra de vous repérer en temps réel sur le parcours. Soyez attentifs aux QR codes apposés sur les balises, ils vous proposent au fil de la balade des renseignements complémentaires sur le patrimoine et l'histoire locale.

CIRCUITS FORÊT DE LA COUBRE

Les sentiers de la forêt domaniale de la Coubre ont été créés avec l'Office National des Forêts dans le même esprit que les circuits «Promenades & Randonnées». Implantés dans un espace biogéographique sensible, soyez attentifs à l'environnement qui vous entoure, notamment la présence de grands ongulés comme le cerf, le chevreuil ou le sanglier. N'oubliez pas vos jumelles !

Sentier des Carreaux Avenue de l'océan 6,9 km	Sentier du Gardour Ligne 13 bord RD25 - Tour du Gardour 3,1 km	Sentier des Brandes Bord RD 25 - Parking Tranchée de l'Enclave 3 km
Sentier des Roseaux Maison forestière des Roseaux 5,4 km	Sentier des 4 Fontaines Ligne 13 bord RD25 - Tour du Gardour 4,3 km	Sentier du Requin Bord RD 25 - Parking Tranchée de l'Enclave 3,3 km
Sentier des Rochelais Ligne 2 bord RD25 - Tranchée des Carreaux 4,2 km	Sentier de La Loge Ligne 26 RD25 - Tranchée de la Passe Blanche 3,8 km	Sentier Notre-Dame de Buzé Tranchée de Maumusson bord RD 25 4,3 km

EXPLICATIONS SUR LE BALISAGE

Ces circuits sont balisés selon les mêmes règles que celles utilisées pour les circuits «Promenades & Randonnées» (marquage peinture sur support naturel), mais chaque boucle dispose d'une couleur spécifique. Un panneau signale la direction à prendre au départ et donc la couleur à suivre : des pupitres de départ ont également été implantés afin de vous permettre de vous repérer dans le massif forestier, et le cas échéant de voir comment vous pouvez enchaîner plusieurs parcours en empruntant des itinéraires de jonction prévus à cet effet.

Tout droit À gauche À droite Mauvaise direction

ADOPTER LES BONS GESTES

pour vos balades en forêt...

Bannir toute cigarette, feu de camp ou barbecue



Restez sur les routes et chemins forestiers



Respecter la signalisation des chantiers



Emporter mes déchets



Circuler sur les routes et chemins autorisés



Laisser le bois mort au sol



Restez sur les sentiers



Surveiller mon animal de compagnie



Cueillir avec modération



Être attentif aux autres



Respecter la quiétude des animaux



Plus d'infos dans :

LA CHARTE DU PROMENEUR

à télécharger sur onf.fr

onf.fr    



RECOMMANDATIONS

À pied



CODE DU RANDONNEUR

- Renseignez-vous sur la **météo**.
- Choisissez des itinéraires correspondant à **votre niveau**.
- Portez les **équipements de protection** nécessaires.
- Élaborez un **kit de secours** permettant de faire face à un imprévu (blessures, intempéries) : sifflet, alimentation, eau, change, vêtements chauds, lampe de poche...
- Si vous ne vous sentez pas en forme avant de partir, **n'hésitez pas à reporter votre projet**.
- **Suivez des itinéraires balisés**.
- Ne partez pas seul ou prévenez votre entourage de votre itinéraire.
- Soyez vigilant et respectueux de ce qui vous entoure : **vous évoluez dans un environnement naturel qu'il faut préserver** (faune, flore, réglementation en vigueur, riverains et autres usagers).

EN CAS D'ACCIDENT

- **Alertez les secours au 17 ou 112** (ou au 114, en cas de difficulté à parler ou entendre) et précisez le plus calmement possible :
 - **Le lieu** de l'accident et l'horaire
 - **Les noms** et le numéro de téléphone des personnes présentes sur place
 - **La nature de l'accident** et le **nombre de victimes**
 - **La gravité des blessures** des victimes
 - **Les soins apportés** ou les gestes de secourisme pratiqués

BALISAGE DES CIRCUITS

Les circuits pédestres qui vous sont proposés constituent l'offre officielle du territoire de la Communauté d'Agglomération Atlantique (CARA) et sont gérés par son service Espaces et Activités de Pleine Nature. Nous vous assurons des outils de pratique adaptée (site internet, plateforme numérique, réseaux sociaux) afin de sécuriser au mieux vos sorties. C'est l'assurance que l'ensemble des parcours ont une vérification annuelle de leur balisage et que nos équipes interviennent dans les plus brefs délais pour corriger les problèmes constatés. Vous êtes assurés que les tracés proposés ont bien un caractère public et sont bien accessibles à tous. En résumé... partez tranquille !

Legende

- Vole ferrée touristique
- Itinéraire Saint-Jacques-de-Compostelle
- Circuits - Détours à
- Circuits forêt de la Coubre
- Circuits promenades & randonnées

